

Projekt: **Sú našou súčasťou**

Opis projektu:

Prekonanie traumatických udalostí v detstve je jedným z vážnych rizikových faktorov pre rozvoj duševných porúch, ale aj závažných zdravotných problémov. Psychologické, sociálne poradenstvo a využívanie prvkov expresívnych terapií sa môžu významnou mierou podieľať na zmiernení traumy spôsobenej tým, čo deti po presune z vojenských oblastí zažívali a zažívajú. Aktivity realizované prostredníctvom tohto projektu boli okrem poskytovania psychologickkej a sociálnej podpory zamerané aj na akceptovanie inakosti a integráciu detí ukrajinských odídencom a rodín v kríze.

Ciele projektu:

Cieľom projektu bolo poskytnutie adekvátnej sociálnej a psychologickkej intervencie deťom, odídencom z Ukrajiny, obetiam domáceho násillia rôznymi formami – zabezpečením bezplatného sociálneho poradenstva, psychologickkej podpory, realizáciou aktivít s prvkami arteterapie, účasťou na zážitkovom dennom letnom tábore s Kozmom. KOZMO totiž medzi deti prináša podporu, pochopenie, dobrodružstvo, ale aj usmernenie, ako zvládať náročné situácie v živote detí. Podporné časti projektu už sú preložené aj do ukrajinského jazyka.

Cieľové skupiny projektu:

- deti z rodín odídencom z Ukrajiny, deti z rizikových rodín z Nitry
- deti s poruchami správania (deti odídencom z Ukrajiny)
- detské obeť domáceho násillia, sexuálneho zneužívania, zanedbávania, integrovaná skupina
- deti a rodiny v kríze, obeť domáceho násillia (odídenci z Ukrajiny)

Aktivity projektu:

1/ Psychologická podpora – psychologická pomoc bola poskytovaná najmä deťom s poruchami správania/problémami v správaní, ale aj deťom, ktoré sa nachádzajú v rôznych krízových životných situáciách, najmä týkajúcich sa násillia. Intervencie boli zamerané aj na zvládanie týchto situácií. V prípade potreby bola realizovaná hrová terapia, dotyková terapia, sociálne, psychologické poradenstvo pre obeť domáceho násillia, prípadne členov rodiny.

2/ Realizácia aktivít s prvkami arteterapie, muzikoterpie – aktivity zamerané na prácu s hlinou, arteterapeutické aktivity či využívanie prvkov expresívnych terapií, ktoré sa významnou mierou podieľali na zmiernení traumy spôsobenej tým, čo deti po presune z vojenských oblastí zažívali a zažívajú.

3/ Realizácia denného tábora s Kozmom – pre deti zo znevýhodnených rodín a deti z rodín odídencom z Ukrajiny. Realizované aktivity s preventívnym charakterom boli do značnej miery zamerané na akceptovanie inakosti, aj tej národnostnej, i na kooperáciu v kolektíve.

Trvanie projektu: 5. 6. 2024 – 15. 10. 2024

Suma podpory: 10 000 €

Spolufinancovanie: 2 556 €

Tento projekt je realizovaný vďaka finančnej podpore UNICEF a Mesta Nitry v rámci grantového programu Nitrianskej komunitnej nadácie „Sociálna inklúzia“.



Mesto Nitra

