

Projekt: Plnotučné prázdniny

Opis projektu:

Podpora voľnočasových aktivít detí a mládeže (zmysluplné trávenie voľného času v záujmových krúžkoch, športových kluboch, umeleckých aktivitách a podobne) pre deti zo špecializovaného zariadenia Centra Slniečko, n.o. pre týrané a sexuálne zneužívané deti. Finančné prostriedky chceme použiť najmä na zabezpečenie dopravy, úhradu vstupov, symbolickú odmenu pre výtvarných pedagógov a zaplatenie hipoterapie. V pláne sú štyri stretnutia hipoterapie, štyri stretnutia arteterapie a keďže deti zo Slniečka navštevujú počas roka prevažne miesta v okolí Nitry, aj tri celodenné výlety.

Ciele projektu:

Hlavným cieľom projektu bolo dopriať deťom „plnotučné“ prázdniny. Zabezpečiť hipoterapiu, arteterapiu a výlety za zážitkom. Prínosom nebola len materiálna pomoc, ale skôr podpora duševného zdravia a zastabilizovanie vystrašených a zranených detí. Cez podporné terapie a aktivity sa uvoľňujú potláčané emócie, vďaka čomu sa deti naučia svoje traumy prežiť a spracovať tak, aby sa dokázali s nimi čo najlepšie vysporiadať. Prostredníctvom pozitívnych zážitkov sa u detí posilňuje sebaúcta, sebadôvera a sebavedomie. To im pomôže pri návrate do komunity vedieť lepšie zvládať krízové situácie.

Aktivity projektu:

- **Arteterapia** pod vedením výtvarných pedagógov, deťom priniesla skúsenosť práce s novými výtvarnými technikami a naučila ich pracovať s materiálom prostredníctvom, ktorého si môžu vizualizovať svoje myšlienky. Focus bol zameraný na samotný proces tvorby, nie na výsledok.



- **Hipoterapia** prebiehala na neďalekom ranči v Hostovej. Bola vedená skúsenou trénerkou jazdeckej školy. Deti si okrem priameho kontaktu s koňmi a jazdenia na nich, mohli vyskúšať aj starostlivosť o ne – čistenie, kŕmenie, osedlanie. Pôsobenie hipoterapie je komplexné, zasahuje oblasť rehabilitácie, psychológie a resocializácie. Pri pravidelnom kontakte s koňmi sa podporujú pozitívne zmeny chovania, odstraňujú sa alebo zmierňujú prejavy niektorých duševných porúch alebo zmyslového deficitu.



- **Celodenné výlety:**
 - naozajstný celodenný výlet do **Rozprávkového lesa**. Deti spoznali nové miesta nášho krásneho Slovenska a okúsili na vlastnej koži rozprávkový svet,



– návštevou kontaktnej **ZOO v Lubine** si deti rozšírili poznatky z geografie, či biológie. Zážitok z kontaktnej ZOO bol o to silnejší, že zvieratká si mohli naozaj chytiť, pohladkať, či nakrmiť. Okrem toho sa mohli vyšantíť na netradičných prírodných ihriskách, vodnom ihrisku či domčekoch na stračích nôžkach,



– Festival humoru a satiry **Kremnické Gagy** je sám o sebe nasiaknutý smiechom, humorom a príjemnou atmosférou. A práve toto by mohlo deti uvoľniť, aby nemysleli na svoje starosti. Mohli by sa z chuti a nahlas smiať na celé námestie a zažiť možno pre niektoré deti po prvý krát nefalšovaný umelecký zážitok.



Trvanie projektu: 1. 7. 2024-31. 8. 2024

Suma podpory: 800 €

Tento projekt bol realizovaný vďaka finančnej podpore Nadácie ORANGE.



Nadácia