

## **Projekt: “Podpora a pomoc deťom so synCAN cez zážitky, pocity a poznávanie”**

### **Opis projektu:**

Projekt bol zameraný na napĺňanie citových potrieb detí a získaniu nových pozitívnych podnetov, zážitkov a skúseností. Naším deťom často ubližovali najbližší, práve tí, ktorí ich mali milovať a chrániť. Chýba im istota, bezpečie, láska a prijatie. Následkom je hlboká citová trauma. Prostredníctvom tohto projektu sme realizovali viaceré relaxačné aktivity s využitím terapeutických prvkov, cez ktoré získali naše deti opäť krajší pohľad na svet. Traumy, ktoré deti prežili doma, sú postupne nahrádzane pozitívnymi skúsenosťami a zážitkami, čím prispejeme k oslabeniu citovej traumy a posilneniu sebadôvery a dôvery v nás dospelých.

### **Cieľom projektu je:**

Overenou metódou s využitím prvkov riadenej canisterapie a zdravotného vozenia s prvkami hippoterapie sme dosiahli zlepšenie komunikácie, pohyblivosti, motivácie, odbúrание stresu, uzavretosti, nečinnosti až apatie, traumou zasiahnutého dieťaťa. Naštartovali budovanie pocitu zodpovednosti a užitočnosti. Dosiahli reguláciu svalového napätia, zlepšenie reči, zlepšenie dýchania, tréning rovnováhy, polohovanie, tréning vnímania, nácvik zmyslovej celistvosti. Cez účasť na letných táboroch sme podporili budovanie samostatnosti, spolupráce, empatie, prosociálnosti prostredníctvom riadených hier v rámci táborových aktivít.

### **Realizované aktivity:**

**Psovodka Majka a psíkovia Dora, Beky, Katy a Giorgio pomáhajú** – Táto aktivita prebiehala s overenou psovodkou, ktorá s nami spolupracuje už dlhodobo a teda pozná špecifiká a potreby našich detí. Vždy pred stretnutím si odkonzultujeme, aké deti budú pri najbližšom stretnutí a aké majú špecifiká. Podľa toho si vždy naplánuje konkrétny priebeh. Možnosti sú polohovanie-relax, špecializované hry pre deti spolu, ale aj individuálne dieťa-pes, starostlivosť o psov, ako kŕmenie, česanie, hladenie. Ale tiež spoločné prechádzky so psami. Aktivita je realizovaná v priestoroch CpDaR ale aj mimo neho. Pri tejto aktivite sa kladie dôraz na vplyv blízkeho kontaktu psa a človeka. Pes sa stáva spoločníkom pri hrách, zároveň sa deti jeho pomocou vedú k zodpovednosti a ohľaduplnosti. Tiež zaháňa pocit osamelosti, ochotne prijíma emocionálne potreby dieťaťa, hlavne telesný kontakt.



**Zdravotné vozenie s prvkami Hippoterapie, starostlivosť o ranč** – aktivita prebieha s odbornou vyškoleným trénerom. Cez sprostredkovanie pohybu a interakcie so zvieratami, čo deťom z nášho CpDaR navodí pocity radosti. Máme z minulých stretnutí s touto podporou aktivitou pre naše deti, že zdravotné vozenie s prvkami hippoterapie traumatizovaným deťom výrazne pomáha pri zvládaní ich každodenných problémov, a to najmä osvojením si rôznych

sociálnych zručností, vybudovaním si sebadôvery a pozitívnejšieho vnímania okolitého sveta. Okrem emocionálnej pomoci jazdenie na koni formuje svalstvo na nohách, rukách, ale najmä chrbte a celkovo prispieva k správne držaniu tela.



**Letný pobytový tábor pre deti v kríze** – Základom tejto aktivity bolo sprostredkovanie príležitosti pre deti prekonať svoj strach, napríklad z nového a neznámeho prostredia, či nových ľudí. Táborové aktivity sú rôznorodé. Tábor sme vyberali podľa záujmov detí, ktoré boli v danom čase v našej starostlivosti. Ale základ táborov bol priestor na vyskúšanie rôznych druhov športov, súťaží, tímových hier, ktoré rozvíjajú spolupatričnosť a spoluprácu medzi deťmi.



**Schválená suma:** 6 020,00 €

**Trvanie projektu:** júl 2020 – marec 2021

**Projekt je realizovaný vďaka:**

