

Projekt: **“Cvičme spolu”**

**Opis projektu:**

Zámerom projektu bolo vybudovanie cvičebného priestoru pre deti, a to tak v exteriéry, ako aj interiéry Centra pre deti a rodiny. Vďaka vybudovaniu bezpečného priestoru na cvičenie, môžu deti získavať pozitívny vzťah k cvičeniu, k udržiavaniu telesnej kondície a priestor pre odreagovanie. Realizácia projektu prispela najmä k telesnému rozvoju detí a získaniu nových pozitívnych podnetov a skúseností. Z prostriedkov grantu bol vymaľovaný a upravený starší sklad a zakúpené bezpečné cvičebné náradie pre rôzne vekové skupiny a to tak do exteriéru, ako i interiéru.

**Ciele projektu:**

Zabezpečiť bezpečné priestory a aktivity pre deti, vďaka ktorým pomáhame deťom so sy CAN vyrovnať sa s ich náročnou životnou situáciou. Deti sa učia správne a najmä bezpečnému spôsobu odreagovania sa, čo prispieva k zlepšovaniu zdravotného stavu a kondície, zabráňuje vzniku sociálno-patologických javov a zároveň im dáva možnosť objavovať nové športové záľuby, pri ktorých môžu získať správne návyky zdravého životného štýlu.

Prostredníctvom športových a relaxačných aktivít pomáhame deťom ľahšie prekonať obdobie krízy, učiť sa vhodne ventilovať svoje emócie, čo môže pomôcť k zlepšeniu celkového duševného a telesného zdravia.

**Schválená suma:** 1 463,00 €

**Trvanie projektu:** 1. marec 2019 – 31. august 2019

**Projekt je realizovaný vďaka:**

NADÁCIA PRE  SLOVENSKA

---

CHILDREN OF SLOVAKIA FOUNDATION