

Projekt: “Relaxačné a terapeutické aktivity pre deti so sy CAN”

Opis projektu:

Deti so syndrómom CAN, ktoré sa ocitli v krízovej situácii, majú špecifické potreby. Negatívne zážitky v nich často zanechávajú hlboké psychické stopy, s ktorými sa každé dieťa vyrovnáva vlastným spôsobom. Niektoré sa stáva apatickým, uzatvára sa do seba, nechce komunikovať s okolím, iné dieťa si naopak volí cestu útočného a agresívneho správania. Aktivity, realizované vďaka podpore tohto projektu prispeli najmä k rozvoju detí a získaniu nových pozitívnych podnetov a skúseností. Zámerom projektu bola realizácia viacerých relaxačných a terapeutických aktivít, ktoré pomáhajú pri prekonávaní aktuálnych kríz detí, prispievajú k získaniu nového pohľadu na svet a k osvojeniu si pozitívnych reakcií na dianie okolo nich. Súčasťou boli aj naplánované vzdelávaco-poznávacie výlety, prostredníctvom ktorých si deti rozšírili všeobecné vedomosti a získali množstvo nových zážitkov.

Ciele projektu:

Pomôcť deťom v krízovom stredisku prekonať ich ťažkú životnú situáciu, naučiť ich porozumieť svojim pozitívnym i negatívnym emóciám, zabrániť vzniku sociálno-patologických javov a zároveň zabezpečiť ich plnohodnotné zaradenie sa do spoločnosti.

A zároveň deťom ponúknuť možnosť zabudnúť na nepravosti a krivdy na nich spáchané a prežiť zábavné dni, plné nových zážitkov a vedomostí a to aj prostredníctvom spoznávania zaujímavých miest Slovenska.

Schválená suma: 4 011,80 €

Trvanie projektu: 1. júl 2018 – 31. marec 2019

PREBIEHAJÚCE AKTIVITY

FEBRUÁR 2019

Psíkovia Dora a Beky pomáhajú: V mesiaci február sme sa so psíkmi, Dorou, Beky, Giorgom a Katy stretli spolu štyri krát. Canisterapeuti Giorgio a Katy sa stali pevnou súčasťou tímu a tešia sa veľkej obľube zo strany detí. Už si nevedia bez nich návštevu psovodky Majky ani predstaviť. To však neznamená, že by zanevreli na ich starších a skúsenejších kolegov. Zdá sa, že Dora a Beky na konkurenciu nežiarlia a túto situáciu berú s nadhľadom. Niekedy si myslíme, že presne chápú čo naše deti práve potrebujú. Pri canisterapii mnohokrát nie sú potrebné žiadne slová. Úprimný dotyk a cielený pohľad vyjadria všetko aj bez slov. “Teta, môžem si zobrať Giorga a Katy so sebou do detského domova?” spýtala sa Sandra (13 rokov) psovodky Majky

“V rámci terapie pretrváva pozitívny vzťah medzi psovodom, canisterapeutmi a našimi deťmi. Deti sa na canisterapiu vždy veľmi tešia. Táto skutočnosť je pre mňa ako vychovávateľa detí, ktoré majú mnoho negatívnych skúseností najdôležitejšia.” vychovávateľ Maroš



Relaxačný domček: Relaxačný domček nám v mesiaci február ukázal svoje ďalšie možnosti využitia. Dve naše deti si v relaxačnom domčeku čítali knihu. Neskôr si jedno z nich vo svoj vyhradený čas prinieslo dole dokonca učebnicu zo školy. Nechceli sme ich pri tejto činnosti rušiť a tak z tejto vzácnej udalosti nevznikli žiadne fotky. Možno na budúce, keď sa budú deti cítiť pri tejto činnosti v domčeku prirodzenejšie. Podstatou domčeka je, aby si deti v ňom vytvorili čo najväčšie pohodlie a pri relaxačnej hudbe a vôni postupne uvoľňovanej aroma difuzérom dosiahli stav uvoľnenia.

“Do domčeka som si už viackrát zobral učebnicu chémie a fyziky. Prvýkrát som zaspal a druhýkrát som sa naučil oveľa viac ako vo svojej izbe. Dostal som jednotku. Je to super.” Andrej (14 rokov)

“Domček mám veľmi rád, hrá tam príjemná hudba.” Samko (9 rokov)



JANUÁR 2019

Psíkovia Dora a Beky pomáhajú: V mesiaci január nás na striedačku navštevovali štyria štvornohí canisterapeuti. Dvaja labradorskí retríveri Beky a Dora a menší a mladší kolegovia na zácvičku, toj pudlíci Giorgio a Katy. Deti sa tešili rovnako zo všetkých.



Ema (12) “Na začiatku som sa bála najmä Beky ale potom som zistila, že sa chcú so mnou len hrať a už sú moji kamoši. Mám ich oboch veľmi rada. Kedy zase prídu? ”

Sandra (13) “Giorgio a Katy sú super, sú veľmi srandovní.”

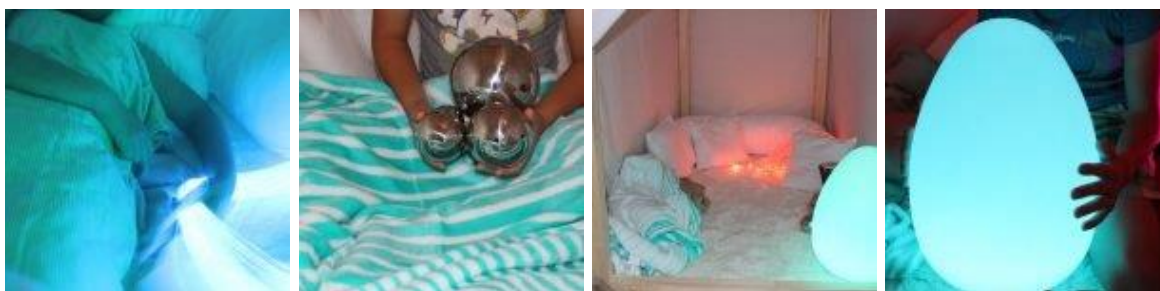
Vychovávateľ Peťo “Naše nové deti reagovali na tento druh terapie nadmieru pozitívne. Terapiu zvieratám (psom) odporúčam všetkým profesionálom, ktorí pracujú v pomáhajúcich profesiách.”

Relaxačný domček: Snoezelen a náš terapeutický domček sa stávajú pevnou súčasťou našich bežných dní. Do domčeka chodia naše deti relaxovať, “vypustiť paru” po celom dni. V prípade ak sa cítia vyčerpané zo školy alebo chcú len prísť na iné myšlienky, vedia na koho sa obrátiť a kam majú ísť. Snoezelenu sa v našom zariadení venujú vyškolení pracovníci, ktorí rozumejú podstate tohoto moderného konceptu. Snoezelen nie je len terapeutickou metódou a možnosťou práce s deťmi, je to aj filozofia zameraná na rozvoj zmyslov dieťaťa.

Sandra (13) “Rada sa tam vraciam, vždy keď chcem mať chvíľu od všetkých pokoj.”

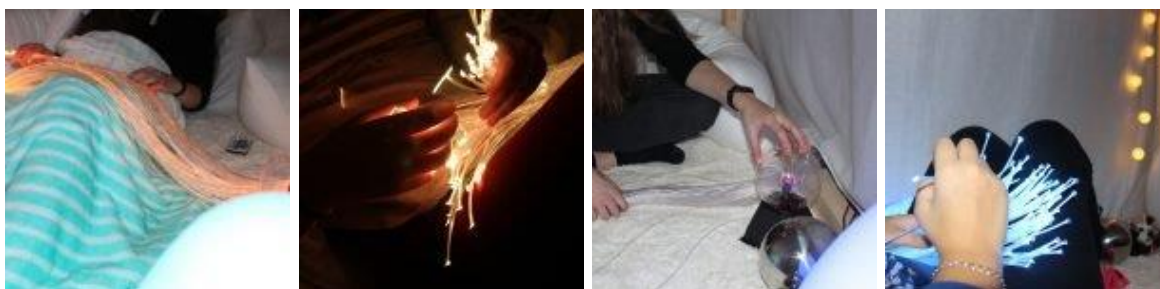
Emo (11) “Domček sa stáva mojim obľúbeným miestom. Vždy keď som tam, tak tam zaspím.”

Vychovávateľka Žaneta “Páči sa mi nadšenie môjho kolegu. Koncept ma zaujal a chcem sa mu v budúcnosti tiež venovať.”



DECEMBER 2018

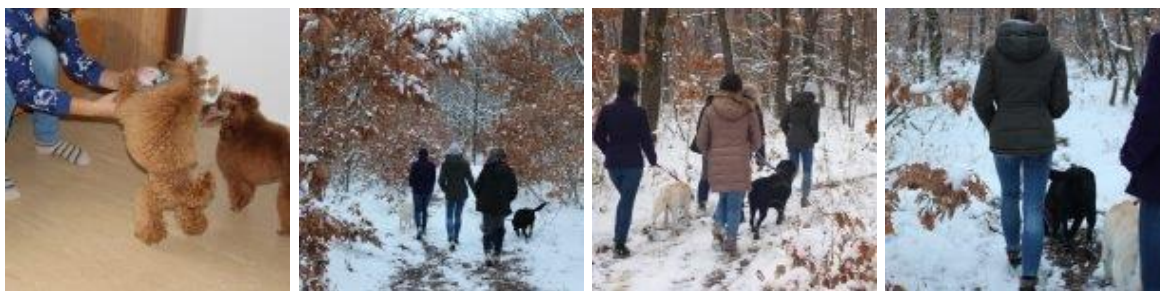
“Konečne som sa riadne vyspala. Už dávno som sa tak dobre nevyspala, ako dnes v noci. Myslím, že je to vďaka domčeku.” Jasmina (14 rokov), ktorá absolvovala relaxovanie za sprievodu vážnej hudby a záberov prírody premietajúcich sa prostredníctvom digitálneho video-rámika. Bola obklopená optickým vláknom, pod záťažovou dekou. Kombinácia vymenovaných súčastí relaxačného domčeka vyvolali v Jasmine pocit bezpečia, vďaka ktorému sa mohla začať plnohodnotná relaxácia.



Do domčeka zavítala aj Andy (15 rokov). Domček jej umožnil rozprávať o veciach, predtým nevyslovených. Andy je vďaka relaxačnému domčeku viac otvorená k pracovníkom krízového strediska. “V relaxačnom domčeku som sa cítila veľmi príjemne, dobre sme sa tam porozprávali o rôznych témach. Uľavilo sa mi.” Andy

V mesiaci december boli u nás na návšteve okrem Dory a Beky aj ich dvaja malí pomocníci Katy a Gorgo, ktorí boli príjemným oživením. Títo dvaja malí pomocníci sa hneď pri príchode tešili z veľkej obľuby a záujmu. Boli jednoducho všade, ich malé labky pribehli všade prvé. „Psov mám veľmi rada.

Cítim sa pri nich šťastná. Najviac sa mi páčila Katy, pretože je z nich najväčší maznáčik.“ Jasmina (14 rokov)



„Až po čase objavujem krásu canisterapie a zároveň obdivujem prácu štvornohých terapeutiek a ich psovoda. Nie je dôležité naplnenie výchovno – vzdelávacieho cieľa ale to, že deti sú pri psoch naozaj úprimne šťastné a uvoľnené. Tu vidím zmysluplnosť pokračovania canisterapie aj v blízkej budúcnosti“, skonštatoval vychovávateľ Maroš.

NOVEMBER 2018

V mesiaci november sme sa opätovne v našich snoezelen aktivitách zamerali na relaxáciu. S deťmi sme absolvovali celkovo 5 aktivít, v ktorých sme sa snažili o to aby sa naše deti v domčeku cítili príjemne a aby nadobudli opäť pocit bezpečia. Domček sa pre naše deti stáva známym prostredím, v ktorom prežívajú príjemné chvíle.

„Dnes som opäť vyskúšala tú ťažkú deku (záťažovú prikrývku). Ležať pod ňou je naozaj veľmi príjemné. Skoro som tam aj zaspala.“ Sandra (13 rokov)

„V relaxačnom domčeku sa cítim veľmi dobre. Prichádzam tam na iné myšlienky.“ Nika (16 rokov)



Keďže počasie v novembri bolo ešte priaznivé, využívali sme čas strávený s našimi štvornohými kamarátmi najmä vonku, v záhrade a v blízkom lesíku. Čas sme trávili rôznymi hrami, prechádzkami a rôznymi cvičeniami, ktoré si pre nás prichystala psovodka Majka.



„Dnes ma najviac zaujala Dora, strávil som s ňou celý čas s hrami. Dora je najlepšia!“ Simon (14 rokov)

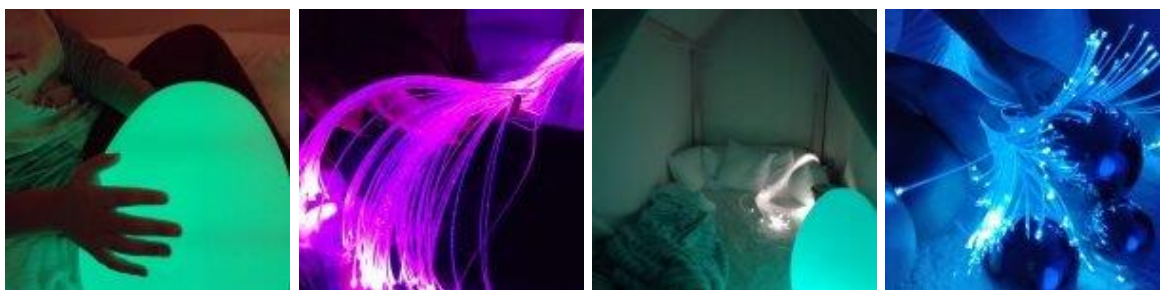
“Psovodku Majku a jej krásnych canisterapeutov hodnotím vysoko pozitívne vo vzťahu k deťom. Majka si našla cestu k dušiam našich detí, zakaždým ich dokáže zaujať pripravenými aktivitami a svojim prístupom ku nim.” Takto hodnotil vychovávateľ Maroš aktivitu.

„Psík je dobrý vankúšik! Skoro som na ňom zaspala.“ Katka (6 rokov)

OKTÓBER 2018

Mať súkromný relaxačný priestor, alebo relaxačný domček sa nám stalo veľkým prínosom. Naše deti tak získali svoj malý bezpečný priestor, v ktorom môžu oddychovať, relaxovať a načerpať nové sily. Aktivita bola v mesiaci október realizovaná 4-krát, pričom mali deti možnosť využívať tie svetelné doplnky, ktoré im najviac imponujú.

„Priestor v našom domčeku sa mi veľmi páči. Chodím tam veľmi rada, lebo sa mi tam dobre rozmýšľa.“ Sandra (13 rokov)



„Relaxačný domček je fajn. Fascinujú ma tie svetelné vlákna.“ Marko (16 rokov)

„Toto obdobie som mala veľmi náročné. V domčeku som sa dokázala vždy upokojiť a prísť na iné myšlienky.“ Nika (16 rokov)

Aktivita psíkovia “Dora a Beky pomáhajú” bola v mesiaci október realizovaná 4-krát v priestoroch krízového strediska aj mimo neho. Dora, Beky aj Katy sa stali vernými kamarátmi našich detí, sú spoločníkmi pri hrách a často dokážu za okamih odohnať pocity osamelosti. Dôkazom toho sú aj výpovede našich detí.



„Dnes som si canisterapiu opäť super užil. Mám veľmi rád, keď nám tu behajú psíkovia!“ Tomko (12 rokov)

„Katy je môj miláčik! Ak by som mohol, hneď by som si ju adoptoval!“ Marko (16 rokov)

SEPTEMBER 2018

V mesiaci september sme spoločne s deťmi absolvovali viaceré aktivity, v relaxačnom domčeku, vybudovanom na báze konceptu Snoezelen. Aktivity v súčasnom režime sú prispôsobené zoznamovaniu sa zamestnancov strediska s vybraným konceptom a filozofiou Snoezelenu. V relaxačnom domčeku sme sa zamerali na podstatu názvu domčeku, a to relaxáciu. U klientov bez inklinácie k impulzívnemu správaniu, sme sa čiastočne zamerali aj na rozvoj kognitívnych zručností, prostredníctvom audio nahrávok. K priebežnému zhodnoteniu aktivít za mesiac September, poskytujeme aj názor našich klientov, našich detí.

Nikola (16) "Relaxačný domček sa mi páči, cítim sa tam bezpečne a dobre si tam oddýchnem."

Tomo (12) "Domček je super, už sa teším kedy pôjdem do neho znovu."

Sofia (13) "Vždy sa tam s vychovávateľkou dobre porozprávame."



Mesiac september bol rovnako ako predchádzajúce mesiace, čas kedy do nášho strediska pravidelne prichádzala Canisterapeutka so svojimi tromi miláčikmi našich detí. Dora, Beky a Katy sa stali pravidelnými návštevníkmi, stali sa súčasťou nášho kolektívu zamestnancov strediska a našich detí. Každé z detí má svojho najobľúbenejšieho psa, na ktorého obracajú svoju pozornosť.

Marcel (16) "Najradšej mám Katy, pretože je najmenšia a dá sa mi nosiť na rukách, je to maznáčik."



Nikola (16) "Canisterapia je podľa mňa riadne super, pretože milujem psov, navyše títo sú aj dobre vycvičení. Poslúchajú nás."

Canisterapia okrem iných pozitívnych kvalít najmä emocionálnej kompenzácie, pomáha u našich detí budovať pocit zodpovednosti voči živému tvorovi. Uvedomujú si, že svojim správaním mu buď môžu prejsť lásku a záujem ale aj nezodpovednosť a nezáujem.

AUGUST 2018

V projekte NDS sa venujeme aj aktivite Relaxačný domček v štýle snoezelen. V priebehu mesiaca august nám boli doručené všetky komponenty relaxačného domčeka. Po jeho zostavení a zariadení sme sa začali venovať jednotlivým aktivitám. V mesiaci august sme si naplánovali 5 aktivít po 2 hodinách. Úvodné hodiny sme venovali ešte stále zoznamovaniu sa s prostredím domčeka a relaxácii.

„Veľmi ma zaujímajú rôzne svetelné efekty. Byť v domčeku je zaujímavý zážitok,“ Simon (13 rokov)

„Mňa najviac zaujalo svetelné vajíčko!“, Marko (16 rokov)

„Veľmi sa mi páči chodiť do relaxačného domčeka! Vždy sa tam upokojím“, Sandra (13 rokov)



Canisterapiu majú naše deti najradšej. V mesiaci august sme realizovali 5 aktivít, kedy sme trávili čas v priestoroch zariadenia, aj mimo neho.

„S Beky bola veľká sranda. Stále u mňa hľadala samé maškrtky!“, Adam (8 rokov)

„Dnes som si najviac užil prechádzku v lese. Dora ma poslúchala a išla pekne pri mne“, Simon (13 rokov)

Malý Lukáško (6 rokov) sa z canisterapie tešil takto: „Ja som dnes psíkovi počúva srdiečko! Veľmi sa mi to páčilo!“



V mesiaci august si deti užili úžasnú vodu v termálnom kúpalisku Nitrava v Poľnom Kesove a pokochali sa množstvom známych i neznámych zvierat v ZOO Bojnice.

Sandra (13 rokov) sa po návrate z kúpaliska takto chválila. „Na kúpalisku bolo fantasticky. V bazéne bolo tak dobre, že som z neho nechcela ani vyjsť.“

Nika (16 rokov) „V ZOO bolo super. Boli tam krásne malé surikaty. Jedna z nich si ľahla na chrbát. Bola naozaj srandovná.“

Tomko (12 rokov) „Mne sa v ZOO páčili najmä vlci. Jeden z nich behal stále po tej istej trase.“



V mesiaci august si mohli naše deti opäť zajazdiť na koňoch. Možnosť kontaktu so zvieratami a najmä s koňmi si deti veľmi užívajú.

Nika (16 rokov) „Jazdiť na koni je pre mňa veľkým relaxom. Kone zbožňujem!“

Marko (16 rokov) „Ja mám rád všetky zvieratá. Kone boli krásne a veľmi ma bavilo aj hrať sa s malým mačiatkom!“

Simon (13 rokov) „Som rád, že sme si koniec leta ešte takto užili.“



JÚL 2018

Možnosť zajazdiť si na koňoch je pre naše deti vždy neuveriteľným zážitkom. Kontakt s koňmi a možnosť sedieť na takom majestátnom zvierati, si u najmenších vyžadovalo i dávku odvahy. Naše deti sú však smelé a takýto zážitok by si nenechali ujsť 😊 A ich vyjadrenia hovoria za všetko: „Kone zbožňujem a podľa mňa sú to najúžasnejšie zvieratá. Tento deň som si naozaj užila a dúfam, že sa na ranč môžem čoskoro opäť vrátiť!“, Nika (16rokov)

„Aj keď som bol zo začiatku skeptický a myslel som si, že to bude nuda, musím povedať, že som sa mýlil. Prostredie ranča bolo krásne a okrem jazdy na koňoch sme mali možnosť aj kŕmiť a hladiť zvieratá. Bolo fajnovo!“, Simon (13 rokov)

„Najskôr som sa koníka trochu bála, ale teta na mňa dala pozor. Aj ja som si zajazdila!“, Dušanka (5 rokov)



Dora, Beky a malá Kety, nás počas mesiaca júl navštívili 3-krát. Sú to verné kamarátky našich detí a tie sa neustále tešia, keď s nimi môžu tráviť čas. Pri aktivitách sa venovali hrám, starostlivosti o psíkov a zadávaniu povelov. Deti sa prostredníctvom svojich psích kamarátov učia správnej komunikácii so svojim okolím a popri tom prebieha správna socializácia. „Dnes som dostal od Dori masáž chrbta. Bolo to super!“, Tomko (12 rokov)

„Ja som Beky krásne vyčesala kožuštek! Teraz je veľmi pekná!“, Dušanka (5 rokov)

„Malá Kety je úžasná. Je ako malé plyšové zvieratko!“, Marko (16 rokov)



Krásne leto môžu naše deti zažívať aj vďaka výletom. Počas júla sme realizovali dva. Navštívili sme Zveropark v Žarnovici a mestečko Habakuky na Donovaloch. Počasie sme mali krásne a tak sme si mohli vychutnať každú chvíľku týchto krásnych dní. „Najlepšia na zveroparku bola hladkáreň. Boli tam rôzne zvieratká, ktoré sme mohli hladkať a aj nakŕmiť. Zajačikom som dal z môjho jablka.“, Simon (13 rokov)

„Výlet v Žarnovici bol naozaj úžasný, prostredie aj zvieratá boli krásne! Ani som netušila, že je nablízku takéto krásne miesto!“. (teta Žaneta-vychovávatel'ka)

Viktorka (4 roky) si výlet do Habakuk pochvaľovala takto: „Teta, ja som tam aj tancovala! Veľmi sa mi páčilo!“.



Projekt bol realizovaný vďaka:

