

## Projekt: “Pomôžme deťom so syndrómom CAN tráviť svoj voľný čas zmysluplne”

### Opis projektu:

Krízové stredisko Centrum Slniečko sa špecializuje na pomoc deťom so sy CAN, deťom v krízových životných situáciách a na pomoc pre obe domáceho násillia, ktorými sú najčastejšie ženy a matky s deťmi. Realizácia daného projektu prispeje k zmysluplnému tráveniu voľného času detí a k získavaniu nových pozitívnych podnetov a skúseností. Zámerom projektu je realizácia aktivít ako “Aktívne trávime voľný čas” a “Canisterapia”, prostredníctvom ktorých si budú deti rozvíjať svoje zručnosti, kreativitu, sebvýjadrovanie, získajú nové pozitívne skúsenosti a zlepšia sa ich postoj k okoliu. Zároveň je našim zámerom realizovať aj vzdelávaco – poznávacie výlety, prostredníctvom ktorých získajú deti príjemné zážitky a spoznajú krásy nášho blízkeho okolia.

### Ciele projektu:

- Pomôcť deťom a mladistvým so spracovaním ich negatívnej životnej skúsenosti, naučiť ich porozumieť svojim pozitívnym a negatívnym emóciám, zabrániť vzniku sociálno-patologických javov a tak zabezpečiť ich plnohodnotné zaradenie do spoločnosti.
- Umožniť deťom spoznať krásy miest v okolí v ktorom žijú s cieľom rozvíjať vzťah k prírode k našej histórii a kultúre, čo prispeje k rozvoju vedomostí. Súčasne deti získajú množstvo pozitívnych zážitkov.

**Schválená suma:** 4 075 eur

**Trvanie projektu:** 1. júl 2016 – 31. marec 2017

### Prebiehajúce aktivity:



V mesiaci január bol krúžok “Aktívne trávime voľný čas” zameraný na rôzne umelecké techniky. Deti si vyskúšali maľovanie na tričká, maľovanie na hodváb, servítkovú techniku a prsty si trochu potrápili pri náviku vyšívania. Pri maľovaní na tričká sa Miška (11 rokov) tešila zo svojho nápadu: „Ja si na ďalšie tričko namaľujem nápis Slniečko a vypíšem si všetky mená vychovávateľiek ktoré tu pracujú. Budem ho mať na pamiatku!“ Maťko (12 rokov) pri vyšívaní skonštatoval: „Učiť sa vyšívať je docela sranda, ani som si nemyslel, že mi to tak pôjde.“ Dávidko (5 rokov): „Nalepovanie servítkov na pohár bolo super, bavilo ma to!“



Beky a Dory prinášali deťom radosť aj v mesiaci január. Vybehali sa s nimi na dvore, prešli sa aj po blízkom lese a užili si česanie a maznanie v herničke. Psíkovia prinesú do zariadenia vždy radosť a pohodu.

Danko, 11 rokov: „Dora prines! Jeej...ona vždy poslúchne! Mám ju veľmi rád!“

Maťko, 12 rokov: „Prechádzka s Beky po lese sa mi páčila, behali sme spolu po snehu, priniesla aj palice, ktoré som jej hodil.“

Miška, 11 rokov: „Rada sa Beky maznám a češem ju. Vždy ma poteší, keď splní môj príkaz, vtedy jej dám aj odmenu.“



Beky a Dora, psíkovia canisterapeuti, nám prinášajú radosť každý mesiac. Aj v novembri nás navštívili 4-krát a deti mali možnosť hrať sa s nimi, hladkať, česať a túliť sa. Beky aj Dora sa stali našimi veľmi dobrými kamarátkami.

Damiánko, 4 roky: „Beky má takú jemnú srsť, veľmi rád ju hladkám a češem!“

Vladko, 9 rokov: „Teta! S Dorou som sa dnes veľmi dlho hral! Taká bola potom smädná, že vypila celú misku vody.“

Nikolka, 15 rokov po hodine canisterapie povedala: „Pri Beky som sa úplne upokojila. Tak jej pekne a pomaly bilo srdce. Počúvala som ho, ako bije.“



V mesiaci november sa deti počas krúžku „Aktívne trávim voľný čas“ venovali hlavne tvorivým činnostiam a výrobe rôznych krásnych doplnkov a ozdôb. Pomocou šikovných rúk a množstva trpezlivosti dokázali vyrobiť ozdoby z fimo hmoty, krásne obrazy zo strukovín, vyrobili si malý vianočný stromček z farebného papiera a náš veľký vianočný stromček budú zdobíť aj krásne flitrami zdobené vianočné gule.

Danko, 11 rokov, pri výrobe obrazu zo strukovín: „Táto činnosť ma veľmi baví! Pozrite sa teta ako mi to ide!“

Dávidko, 4 roky, po krúžku zhodnotil: „Stromček je pekný, ale musela mi pomôcť mamina.“

Katka, 9 rokov, po dokončení svojich vianočných guľ sa takto tešila: „Jednu guľu dám svojej mamine a druhú sestře Aničke. Teším sa, že ich prekvapím!“



Aj vďaka podpore NDS z grantového programu Hodina deťom sa podarilo vyčariť úsmev na tváričke najmladšej klientky krízového strediska, malej Rebeky. Nakoľko mala narodeniny, dva krúžky „Aktívne trávim voľný čas“ boli zamerané na prípravy k jej narodeninovej oslave. S deťmi sa vyrábali ozdoby a pomáhali aj pri zdobení narodeninovej torty. Prostredníctvom takýchto aktivít sa deti učia spolupracovať, vzájomne rešpektovať a upevňujú sa ich súrodenecké vzťahy.

Veronika, 12 rokov, pri výrobe ozdôb: „Bude to krásne, teším sa, že môžeme pre sestru pripraviť takúto peknú veci.“

Danko, 11 rokov, pri zdobení torty vykrikoval: „S takou tortou to bude najlepšia oslava a najlepší deň!“

Rebeka – oslávenkyňa, 8 rokov, sa po narodeninovej oslave tešila: „Dnes bolo všetko krásne, veľmi sa mi páčila výzdoba a aj torta bola veľmi chutná.“



Počas mesiaca júl sa podarilo zrealizovať 3 výlety, kde získali deti možnosť spoznať krásy blízkeho okolia a zoznámiť sa s množstvom nových a zaujímavých zvierat. Navštívili Vodný mlyn v Kolárove, vyšliapali k hradu Hrušov, spoznali majestátne zubry v Zubrej zvernici pri Topolčiankach a nepochybne veľkým zážitkom bol aj výlet do ZOO Bojnice.

„Veľmi sa mi páčil Vodný mlyn, jeho okolie je krásne a pri vode ma ponaháňala aj labuť.“ Danko, 11 rokov

„Som veľmi rada, že chodíme na tieto výlety, rada spoznávam nové miesta.“ Simonka, 15 rokov

„V zoologickej záhrade sa mi najviac páčili obrovské slony.“ Rebeka, 7 rokov



Pri krúžku „Aktívne trávim voľný čas“ boli deti naozaj aktívne. Za mesiac júl sa stretli 4-krát. Deti sa venovali relaxačno-hudobným činnostiam a tvorivým činnostiam, pri ktorých vyrábali brošne, náušnice a iné doplnky z fimo hmoty. Vyrábali tiež koláž sovičky nalepovaním farebných strukovín a odreagovali sa pri hudbe a tanci.

„Urobil som prsteň pre maminu, určite sa poteší.“ pochválil sa 9-ročný Vladko pri tvorbe z fimo hmoty

„Dajte tú pesničku znova a znova, je výborná, dobre sa na ňu tancuje, cvičí. Aspoň sa vybláznim!!“, 12-ročná Veronika pri tanci so stuhami



S deťmi z krízového strediska sa život zatiaľ veľmi nemaznal, zato oni vymaznali dve huňaté dámy Doru a Beky. 8 hodín mesačne Canisterapie deťom prináša veľkú radosť, upokojenie a uvoľnenie.

„Beky počúvala iba mňa, stále mi priniesla loptičku“, tešil sa Danko, 11 rokov.

„Najskôr som sa psíkov bála, ale potom už nie, hladkala som ich a česala“, hrdila sa Veronika, 12 rokov.

A po hodine canisterapie sa 8-ročný Adam opýtal: „Dora bola milý psík, kedy príde nabudúce?“

**Projekt bol realizovaný vďaka:**

