

## Projekt: „Letný tábor s KOZMOM 2017“

### Opis projektu:

Centrum Slniečko, n.o. pracuje s obeťami násilia. A to tak v špecializovaných zariadeniach, ako aj v teréne. Projekt bol zameraný na realizáciu výchovno-rekreačného tábora pre deti z Krízového strediska a tiež matky s deťmi zo zariadení a v ambulancnej starostlivosti Centra Slniečko, n.o..

Pre účastníkov bol pripravený bohatý program, ktorý zabezpečili zamestnanci Centra Slniečko, n.o.. Do programu boli zaradené športové aktivity (pingpong, plávanie, futbal, iné loptové hry), kreatívne činnosti (napríklad maľovanie tričiek), tanečný workshop, výlety a rôzne hry. Hry boli nielen zábavné, voľnočasové, ale aj vzdelávacie, k čomu boli využívané didakticko-projektívne spoločenské hry.

Program bol zameraný zároveň aj na odbúravanie tráum, osvojovanie si asertívnych prvkov správania, prehlbovanie dôvery v seba samého a v iných, zlepšovanie komunikácie a podobne. Pripravené boli tiež aktivity pre matky s deťmi, zamerané na posilnenie rodičovských zručností a posilnenie vzťahu matky a dieťaťa. Samozrejmosťou programu bol individuálny prístup k účastníkom a rešpektovanie ich prirodzených emócií.

### Ciele projektu:

Obete násilia sa nachádzajú v ťažkej životnej situácii. Sú traumatizované vystrašené, často v depresiách, majú obavy o svoju budúcnosť. Denne musia rozmýšľať nad tým, čo bude ďalej. Vytrhnutie z každodenných starostí, hoc aj na chvíľu, zažívanie niečoho pozitívneho, im pomôže ľahšie prekonávať negatívne zážitky, naberú novú silu a chuť do života. Ich stav si vyžaduje individuálny prístup, odbornú starostlivosť a program, zameraný na odbúravanie ich tráum. Preto animátormi tábora boli zamestnanci Centra Slniečko, n.o., (sociálni pracovníci a vychovávatelia) a dobrovoľníci, ktorí sa s rodinami a deťmi dôverne poznajú, čo je pre účastníkov významné plus. Letný tábor dal účastníkom priestor, v ktorom dokázali aspoň na chvíľu zabudnúť na svoju ťažkú životnú situáciu. Násilie, ktoré bolo na nich páchané, ťažko zasahuje do ich psychiky a narúša osobnosť. Je potrebné posilňovať u obetí sebadôveru a chuť do života

### Trvanie projektu:

03. – 08. júl 2017

### Na projekt sa podarilo získať podporu od:

- Mesto Nitra schválilo dotáciu vo výške 1 828 €
- Nadácia SLSP schválila projekt zameraný na tento tábor vo výške 2 925 €
- DM drogerie markt – poskytnutie hygienických a čistiacich potrieb
- TESCO – darovanie potravín v hodnote 100 €

