

Projekt: Pohybom k odbúraniu tráum z domáceho násillia u žien a detí

Cieľ projektu:

Zvýšiť účinnosť odbúravania tráum obetí domáceho násillia, týraných žien a ich detí, prostredníctvom využitia inovatívnej psychoterapeutickej metódy a uľahčiť tak ich opätovné začlenenie sa do spoločnosti, posilniť ich v plnohodnotnom osamostatnení sa, vráťane ich uplatnenia na trhu práce. Ďalším cieľom je zviditeľnenie tejto metódy v kruhoch sociálnych pracovníkov pôsobiacich v oblasti domáceho a rodovo podmieneného násillia.

Záver projektu:

V rámci podpory projektu bolo zrealizovaných 143 hodín zameraných na využitie pohybu, erudovanou, odborne zaškolenou osobou v tejto oblasti. Využitie tanečno-pohybových prvkov v oblasti sociálneho poradenstva, sociálnych služieb je doposiaľ využívaná len veľmi obmedzene. Na Slovensku sa táto špecializovaná metóda nevyučuje, študuje sa iba v zahraničí a je súčasťou poradenských, sociálnych služieb. Výskumy v tejto oblasti dokazujú, že využitie prvkov pohybu a tanca na psychiku traumatizovaných ľudí, ktorými obeť domáceho násillia bezpochyby sú, prinášajú posilnenie klientov, schopnosť vnímať, čo všetko ovplyvňuje trauma a traumatizácia, precítenie pocitu bezpečia, ktorý obeť domáceho násillia pre svoj ďalší rozvoj potrebujú zažiť, aby sa dokázali posúvať ďalej. Odbúranie neistoty, vnútorná stabilita sú veľmi dôležité pre ďalší rozvoj obetí domáceho násillia. Uplatňovaním týchto špecifických techník v poradenstve a sociálnych službách je dôležitou súčasťou podporných služieb predovšetkým so zámerom prevencie (aby ženy, ktoré zažívajú násillie si uvedomili, ako reaguje ich telo v prípade traumatizácie a krízovej situácie a ako reakcie tela upozorňujú na krízovú situáciu), ale aj so zámerom konkrétnej intervencie. V rámci projektu sa tejto špecializovanej službe podrobilo v rámci Centra Slniečko 18 klientov (matiek a detí). Finančná čiastka poskytnutá mestom Nitra bola využitá na úhradu nákladov za zrealizovanú sociálnu službu formou poradenstva s využitím pohybovo-tanečných prvkov. Zo zrealizovaných aktivít nebolo možné vytvoriť fotodokumentáciu, nakoľko išlo o osoby v ohrození a v rámci štandardov v týchto prípadoch nie je ich možné fotografovať, aby nedošlo k následnému ohrozeniu osoby a jej bezpečia.

Trvanie projektu: apríl – december 2016

Schválená suma podpory: 1000€

Projekt bol realizovaný vďaka:

